

## Wege aus dem inneren Lockdown – mit eigener Resilienz gestärkt aus der Krise finden

Mittwoch, 22.06.2022 14:30-17:00 Uhr  
Ort: Heinrich-Fries-Haus, Bahnhofstr. 13,  
74072 Heilbronn

*Referentinnen:*

*Lioba Diepgen, Diplom-Religionspädagogin,  
Referentin für Schulpastoral, Heilbronn*

*Ulrike Balle-Grünbaum, Religionslehrerin i.K., Schulseelsorgerin und RPI-Referentin  
im Dekanat Ostalb*



Unter Resilienz wird psychische Widerstandskraft verstanden, die Fähigkeit, schwierige Lebenssituationen ohne anhaltende Beeinträchtigung zu überstehen.

Die letzten zwei Jahre waren für viele Lehrende und erst recht für zahlreiche Schüler\*innen eine krisenhafte Zeit.

Diese Fortbildung möchte Wege und Übungen aufzeigen, gut durch krisenhafte Lebenszeiten zu kommen und in der neuen Normalität die eigenen Stärken, die wir entdecken, einzusetzen. Die Übungen sollen die Fortbildungsteilnehmer\*innen stärken und sind bestens für den Unterricht oder die Schulseelsorge geeignet.